



## رشد اولیه کودک شما یک مسیر طولانی است

نقاط عطفی را که کودک شما به آن رسیده است، علامت بزنیید و در هر ویزیت، پیشرفت کودک خود را با پزشک در میان بگذارید

آیا نوزاد شما دندان دارد؟  
برای بهبود سلامت دهان و دندان، وقتی اولین دندان کودک در می‌آید یا تا اولین سال تولد، کودک شما باید به یک دندانپزشک اطفال مراجعه کند

اولین وقت ملاقات دندانپزشکی

نام کودک

### اینها فقط تعداد کوچکی از نقاط عطف هستند که باید آنها را بررسی کنید!



#### آیا رشد کودک شما طبق انتظار پیش می‌رود؟

غربالگری‌های رشد در 9، 18 و 24/30 ماهگی به شما و پزشکتان کمک می‌کنند تا بر رشد کودک خود نظارت کنید



در ارتباط باشید:

برای کسب اطلاعات بیشتر به [HelpMeGrowLA.org](http://HelpMeGrowLA.org) مراجعه کنید، یا با شماره 833.903.3972 تماس بگیرید، با پزشک خود صحبت کنید.

"محتوای نقطه عطف رشدی اقتباس شده از مراکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا"، با نشانه‌ها آشنا شوید. زود اقدام کنید

#### تولد - 4 ماهگی

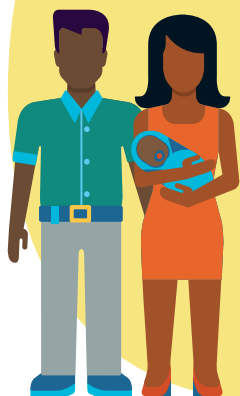
- فان و قون می‌کند، صدای غر غر در می‌آورد
- به شما نگاه می‌کند و به نظر می‌رسد که گوش می‌دهد
- و ننگ می‌کند و ابراز احساسات می‌کند
- دوست دارد او را بردارند و بغل کنند
- نسبت به نام و اکتش نشان می‌دهد
- صداهایی مانند "م" و "ب" را ادا می‌کند
- به شما و سایر اعضای خانواده لبخند می‌زند

#### 6 ماهگی

- نسبت به نام و اکتش نشان می‌دهد
- صداهایی مانند "م" و "ب" را ادا می‌کند
- به شما و سایر اعضای خانواده لبخند می‌زند

#### 9 ماهگی

- تاریخ: غربالگری 9 ماهگی
- نه" را متوجه می‌شود"
  - نسبت به چیزهایی مانند افراد، اسباب‌بازی و غذاها علاقه نشان می‌دهد
  - تاریخ: غربالگری 9 ماهگی
  - طبق برنامه پیگیری



#### 18 ماهگی

- تاریخ: غربالگری 18 ماهگی
- چند کلمه ساده را ادا می‌کند
  - دستورالعمل‌های ساده را دنبال می‌کند
  - برای نشان دادن چیزهای جالب اشاره می‌کند
  - طبق برنامه پیگیری

#### 12 ماهگی

- از حرکات ساده مانند تکان دادن دست و "بای‌بای" استفاده می‌کند
- خودش را بالا می‌کشد تا بایستد
- دوست دارد بازی‌هایی مانند دالی موشه را بازی کند

#### 24/30 ماهگی

- تاریخ: غربالگری 24/30 ماهگی
- هنگام نام بردن چیزها یا تصاویر، به آنها اشاره می‌کند
  - جملات 2 تا 4 کلمه‌ای می‌سازد
  - دوست دارد او را بغل یا نوازش کنند

#### 3 سالگی

- دستورالعمل‌های 2 تا 3 مرحله ای را دنبال می‌کند
- به خوبی بالا می‌رود
- به خوبی با دیگران بازی می‌کند

#### 4 سالگی

- قصه می‌گوید
- یک آدم را با 2 تا 4 عضو بدن نقاشی می‌کشد
- به احساسات دیگران توجه می‌کند

#### 5 سالگی

- به وضوح صحبت می‌کند
- نام و نشانی را می‌گوید
- هنگام بازی نوبت را رعایت می‌کند